

## RECOMENDACIONES PRÁCTICAS

### · EN CASO DE SISMO

Espere con tranquilidad las instrucciones de la persona a cargo de la clase o actividad.

Aléjese con calma de ventanales y paneles que tengan vidrios.

Ubíquese frente a muros estructurales, pilares.

No abandone el edificio mientras dure el movimiento.

Apártese de objetos que puedan caer, volcarse o desprenderse.

No utilice fósforos, encendedores o velas. Si necesita luz, use linterna o luz del teléfono celular.

No se mueva de su lugar seguro hasta que cese el movimiento.

### · EN CASO DE INCENDIO

Actúe con tranquilidad, no entre en pánico y de aviso a la Central de Emergencia (4222) (desde celular: 032-265 4222).

Utilice extintor para controlar el fuego sólo si está capacitado.

Si es aislado por el fuego, cierre las puertas y selle los bordes para que no entre humo.

Las ventanas que den al exterior deben abrirse completamente para aumentar la ventilación. Si se encuentra atrapado por el humo, permanezca lo más cerca posible del piso.

Al evacuar, palpe las puertas antes de abrirlas. Si están calientes o el humo está filtrándose, no deben abrirse.

No debe devolverse por ningún motivo al lugar del siniestro.

No use ascensores.

### · EN CASO DE EXPLOSIÓN O BALACERA

Actúe con serenidad y no cause pánico.

Aléjese del lugar de los hechos. Evite la curiosidad.

Busque barreras como muros para evitar la onda explosiva y aléjese de ventanales y vallas.

Atienda instrucciones del personal de ayuda.

Si escucha una detonación fuerte o balacera, tiéndase de inmediato en el piso; busque un rincón en la pared y permanezca en posición tendida, hasta seguir la guía del personal a cargo.

Avisé al 4222 de su ubicación y estado. (desde celular: 032-265 4222).



UNIVERSIDAD TÉCNICA  
FEDERICO SANTA MARÍA

Dirección de Servicios y Administración  
del Campus

# PLAN DE EMERGENCIA CASA CENTRAL

